



Утверждаю



Директор школы №_18

/С.В. Канунникова/

МЕНЮ

" 19 " 09 2024 г.

12-18 лет

4 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 28,89 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 |
| 2023 | 81 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (100/20) | 120 | 91,14 | 22,70 | 7,10 | 2,20 | 164,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 28,25 | 3,80 | 6,20 | 25,70 | 174,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26,40 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,64 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,20 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| Итого | | | | 179,52 | 33,40 | 14,20 | 82,80 | 591,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 31,21 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 91,00 |
| 2011 | 113 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 250 | 3,67 | 2,90 | 5,70 | 14,30 | 120,00 |
| 2023 | 12 | ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУР | 100 | 57,92 | 18,10 | 19,20 | 3,90 | 261,00 |
| 2021 | 3/1 | РИС С ОВОЩАМИ | 180 | 13,94 | 4,00 | 5,20 | 38,00 | 215,00 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,88 | 0,40 | 0,00 | 10,50 | 44,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,45 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| Итого | | | | 113,82 | 33,80 | 39,70 | 116,50 | 931,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2023 | 101 | ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ | 150 | 50,40 | 10,20 | 3,30 | 32,10 | 283,00 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,86 | 0,40 | 0,00 | 10,50 | 44,00 |
| Итого | | | | 52,26 | 10,60 | 3,30 | 42,60 | 327,00 |
| Всего | | | | 345,60 | 77,80 | 57,20 | 241,90 | 1 849,00 |

Повар Папина Н.С. (Папина Н.С.)