

УТВЕРЖДАЮ



ИП _____ Пономаренко

« 29 » 08 2024 г

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ МКОУ СОШ № 18

С.В. Канунникова



« 29 » 08 2024 г

Основное (организованное) 10- дневное меню приготавливаемых блюд для обучающихся от 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях системы Управления образования муниципального образования Абинский район

(завтраки, обеды и полдники)

г. Абинск 2024

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА
12-18 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	Месяцы										Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										
Хлеб ржаной	72	76	78	77	70	64	60	90	60	60	60	77	79	72	72	100	4,8	0,9	30,4	145,5	
Хлеб пшеничный	120	130	143	97	90	121	105	138	131	138	105	1198	1198	120	120	100	9,1	0,7	58,4	275,8	
Мука	12	76,4	20	21,7	87,5		64,4	5,4	78,2	1,3	64,4	389,3	389,3	38,9	26,9	324	4,3	2,3	27,7	153,6	
Крупа (явч), бобовые	30	62,4	43,7	27	47,6	34,7		47,6	56,9	82,5	126,6	522	522	52,2	22,2	174	4,9	0,8	35,0	166,0	
Макаронные изделия	12		61,2			31,2	20					142,4	142	2,2	2,2	119	1,5	0,2	9,7	46,7	
Картофель	112,2	174,1	50	194,2	164,1	50	164,3	125	230	162,5	50	1344,2	1344	134,4	22,2	120	2,6	0,5	21,3	100,4	
Овощи разные, зелень	792	208	246,1	181,8	265,2	147,5	139,3	398	128,9	278,9	273,6	2287,3	2287,3	228,7	36,7	119	3,3	2,8	14,1	89,8	
Фрукты свежие	111		100	207		200	109	100	100	207	100	1114	1114	111	111	100	1,2	2,3	15,4	95,1	
Фрукты сухие	12	30	20	20			30	20				120	120	12	12	100			1,3	6,6	
Соли фруктовые (овощные)	120	200			200			200			200	1200	1200	120	120	100	0,6	0,1	11,8	50,3	
Мясо	46,6	79	66,9	59,8		80	90,3	79		56,8	66,9	581,7	58,2	11,4	-24	124	9,9	11,6		143,3	
Субпродукты (печень, язык, сердце)	24															0					
Птица	31,8		96		98,4			64,5			32,3	95	467,2	46,7	14,9	147	8,3	8,4		107,9	
Рыба	46,2				144			72,6				216,6	21,7	-24,5	47	3,3	0,2			16,1	
Молоко	210	248	200	140	26	412	125	200	127	200	300	1980	198	-12	84	5,4	4,8	10,5	107,6	107,6	
Кисломолочные продукты	108			200			400	200	200	200		1000	100	-8	93	2,8	2,5	4,5	56,5	56,5	
Творог	36	60		164	78		60				78	450	46	10	128	8,2	4,1	1,4	73,9	73,9	
Сыр	9	32,6	16,5			30		16,5	12,6	18,5		124,7	12,5	3,5	139	2,8	3,7		45,4	45,4	
Сметана	6	5		24,2			31			5		65,2	6,5	0,5	109	0,2	1,0	0,2		13,0	
Масло сливочное	21	23,2	21,3	22,8	16,5	24,7	5,2	11,3	34,5	23,3	24	209,6	21	2,1	100	0,6	17,5	3,9	180,7	180,7	
Масло растительное	10,8	10,4	22,6	15,6	13	9	10,4	15,9	10	12,1	25,5	144,5	14,5	3,7	134	0,6	16,0	3,8	165,6	165,6	
Яйцо	24	80,7	6,9	15,1	46,1	40,3	46		15,9		45,1	299,1	29,9	5,9	125	4,3	5,3	4,0	85,0	85,0	
Сахарный песок	21	42,1	20	31	22,8	20,7	13,9	12,5	30,4		18,8	210,2	21	-2	72	0,5	1,9	24,2	120,7	120,7	
Кондитерские изделия	9						85					85	7	-2	85	0,5	0,6	4,8	27,1	27,1	
Чай	1,2		2	2	4							10	1	-0,2	93	0,2	0,2	0,4	2,5	2,5	
Какао	0,72	7,2										7,2	0,72	1,2	100	0,2	0,1	0,1	2,0	2,0	
Кофейный напиток	1,2					6						12	1,2	1,2	100	0,1	1,9	0,6	3,0	3,0	
Дрожжи	0,18	0,46			0,45		0,45				0,45	1,8	0,18	100	0,6	1,9	3,8	39,3	39,3	39,3	
Крахмал	2,4						24					24	2,4	2,4	100	0,6	1,9	1,9	7,4	7,4	
Соль	3	3,8	4,1	2,5	3,5	2,7	3,6	0,7	2,8	1,8	4,5	30	3	-1,2	100	0,6	1,9	3,8	39,2	39,2	
Специи	1,2															0	81,6	91,8	293,0	2 368,2	

Итого	Итого по предприятию				Итого по предприятию													
	Формы, г	Шаглы, г	Прессовка	Литники	Р1, кг	С, кг	A, кг	E, кг	D, кг	B2, кг	G1, кг	M3, кг	F, кг	Fe, кг	K, кг	L, кг	F, кг	Sg, кг
Итого по предприятию	700,72	800,88	3 897,88	18 111,76	9,27	888,50	4 253,00	150,19	85,80	13,54	1 536,27	2 003,97	11 448,85	192,68	7 260,26	9,00	46,29	0,05
Среднее значение по предприятию	700,72	800,88	3 897,88	18 111,76	0,06	50,55	422,28	14,49	8,79	1,23	750,86	280,31	1 144,91	18,28	720,26	0,78	4,06	0,05
Среднее значение по предприятию	14,2	31,4	34,4															

СИММАНПЬЕ ОБЪЕМЫ БЛОД ПО ПРИЕМАМ ПИЛИИ (в ГРАММАХ)

Виды	Сорт	Торговля
12,18 кг	814	203