



Утверждаю



МЕНЮ

" 22 " 04 2024 г.

12-18 лет

1 день

1 день	Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2011	3		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	22,98	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174		КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	235	31,98	6,60	12,20	47,30	326,00
2008			ПЕЧЕНЬЕ	30	9,59	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8/1		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,40	0,00	10,50	44,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого					69,59	17,20	21,50	115,80	727,00
Обед									
2011	71		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	25,25	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	82		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	14,01	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	260		ГУЛЯШ	100	82,05	15,00	17,20	3,60	229,00
2011	312		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,07	3,80	6,20	25,70	174,00
2021	10		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,37	0,00	0,00	9,70	39,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,06	4,60	0,40	30,10	142,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,40	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого					154,21	30,70	30,30	111,40	846,00
Полдник									
2023	55		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	140	53,20	24,40	15,40	58,20	472,00
2008			ПЕЧЕНЬЕ	20	6,40	1,50	2,00	14,90	83,00
2021	8/1		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,40	0,00	10,50	44,00
Итого					61,58	26,30	17,40	83,60	599,00
Всего					285,38	74,20	69,20	310,80	2 172,00

Повар

Папина Н.С.

(Папина Н.С.)