



Утверждаю
Директор школы №18
Канунникова С.В.
Канунникова С.В./

МЕНЮ
" 19 " 04 2024 г.

7-11 лет

10 день

10 день								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жирь, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			100	16,76	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	170	81,05	14,40	8,90	30,40	260,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ						
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,64	3,40	2,40	17,50	106,00
			20	1,22	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,36	1,30	0,20	8,50	41,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		112,03	22,00	17,70	74,70	547,00
Итого								
Обед								
			60	20,45	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)						
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,26	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	76,99	11,70	21,50	8,60	275,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,46	8,20	9,70	37,00	268,00
			200	26,40	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	40	2,45	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,36	1,30	0,20	8,50	41,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		151,37	28,80	34,90	116,30	894,00
Итого								
Полдник								
			100	45,86	14,20	9,50	32,30	274,00
2023	101	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	200	1,40	0,20	0,00	10,10	41,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	100	39,17	0,40	0,30	10,30	47,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)		86,43	14,80	9,80	52,70	362,00
Итого				349,83	65,60	62,40	243,70	1 803,00
Всего								

Повар Жан (Папина Н.С.)