



Утверждаю

Директор школы №18

Канунникова С.В./

МЕНЮ

" 10 " 04 2024 г.

12-18 лет

3 день

3 день		№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
Сбор-ник рецеп-тур	Белки, г					Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак									
				200	69,27	35,60	24,60	21,60	461,00
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		40	10,58	2,80	3,30	21,50	127,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		200	16,67	4,50	3,50	24,70	150,00
2021	12/1	КАКАО С МОЛОКОМ		100	13,46	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		30	1,84	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			111,82	45,60	32 00	92,70	856,00
Итого									
Обед									
				100	22,22	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)		250	16,40	2,80	4,50	23,90	148,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ		100	30,15	11,10	19,00	4,00	222,00
2023	83	БЕФСТРОГАНОВ		180	20,89	3,90	12,70	27,50	246,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ		200	2,37	0,00	0,00	9,70	39,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		60	3,06	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	3,40	4,00	0,50	25,40	122,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ			98,49	27,20	37,20	123,10	933,00
Итого									
Полдник									
				70	42,98	3,70	10,20	19,00	207,00
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ		200	23,92	5,60	5,00	9,00	113,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)		120	41,99	0,70	0,70	18,50	86,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)			108,89	10,00	15,90	46,50	406,00
Итого					319,20	82,80	85,10	262,30	2 195,00
Всего									

Повар

(Папина Н.С.)