



МЕНЮ

" 13 " 03 2024 г.

12-18 лет

8 день

8 день		№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
Сбор-ник рецеп-тур	Белки, г					Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак									
				35	22,98	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		250	28,66	7,10	13,20	40,00	308,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		40	13,57	2,40	1,90	30,00	146,00
2008		ПРЯНИКИ		200	1,91	0,40	0,00	10,50	44,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ		40	2,45	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			69,57	17,10	21,50	111,20	707,00
Итого									
Обед									
				100	8,80	1,60	5,10	5,30	76,00
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		250	9,54	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		105	34,97	14,10	6,10	9,50	150,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)		180	18,81	3,90	12,70	27,50	246,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ		200	6,15	0,10	0,10	27,90	113,00
2008	411	КИСЕЛЬ		60	3,06	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	3,40	4,00	0,50	25,40	122,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ			84,73	34,00	30,30	144,60	996,00
Итого									
Полдник									
				70	41,08	3,70	10,20	19,00	207,00
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ		200	23,92	5,60	5,00	9,00	113,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)		100	41,31	0,60	0,60	15,40	72,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)			106,31	9,90	15,80	43,40	392,00
Итого					260,61	61,00	67,60	299,20	2 095,00
Всего									

Повар

Папина

(Папина Н.С.)