



Утверждаю

Директор школы №18

/Канунникова С.В./

МЕНЮ

" 6 " 03 2024 г.

7-11 лет

3 день

3 день	Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2005	223		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	63,86	24,10	8,30	25,50	277,00
			МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	7,96	2,10	2,50	16,20	95,00
2021	12		КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,43	4,20	3,30	14,90	108,00
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	13,46	0,40	0,40	9,80	47,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,22	1,50	0,10	10,00	47,00
Итого					100,93	32,30	14,60	76,40	574,00
Обед									
2011	71		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	20,00	0,50	0,10	1,50	8,00
2022	4		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	15,54	2,80	4,50	23,90	148,00
2023	83		БЕФСТРОГАНОВ	90	37,41	10,00	17,10	3,60	200,00
2011	145		КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	15,69	3,30	10,60	22,90	205,00
2021	10		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,44	0,00	0,00	9,70	39,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,45	3,10	0,30	20,10	95,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,71	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого					97,24	22,40	33,00	98,70	777,00
Полдник									
2023	63		СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	41,08	3,70	10,20	19,00	207,00
2011	386		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	21,53	5,00	4,50	8,10	102,00
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	41,31	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого					103,92	9,30	15,30	42,50	381,00
Всего					302,09	64,00	62,90	217,60	1 732,00

Повар

Handwritten signature

Папина Н.С.